



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

**Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч. года
в средней группе № 2 (4 - 5 лет)**

Понедельник, Среда

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.24
Утренняя гимнастика.	8.24-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.31 -9.00
Занятия.	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну.	12.15-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.20 -19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т. Б. Пирская

Режим дня

на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года
в средней группе № 2 (4 - 5 лет)

Вторник

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.24
Утренняя гимнастика.	8.24-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.31 -9.00
Занятия.	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15– 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00 - 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.25
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.25-17.50
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Уход детей домой.	17.50-19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года
в средней группе № 2 (4 - 5 лет)

Четверг

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.24
Утренняя гимнастика.	8.24-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.31 -9.00
Занятия.	9.00 -9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.	12.15– 13.00
Дневной сон.	13.00 - 15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00 - 15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Индивидуальная работа с детьми.	15.15 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00 - 16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.25
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.25-17.45
Игры, совместная деятельность взрослого и детей. Уход детей домой.	17.45-19.00



Утверждаю
Заведующий МАДОУ №414
Т.Б.Пирская

Режим дня
на осеннее – зимний период 2023 -2024 уч.года
в средней группе № 2 (4 - 5 лет)

Пятница

Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей.	7.00 -8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.15 -9.00
Занятия.	9.00 -9.20
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00– 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 -12.15
Подготовка к обеду, обед. Самостоятельная деятельность. Подготовка ко сну.	12.15-13.00
Дневной сон.	13.00-15.00
Подъем. Закаливающие процедуры, гимнастика после сна, полдник(уплотненный)	15.00-15.15
Игры, совместная деятельность взрослого и детей.	15.15-16.00
Подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.20
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.20-17.00
Самостоятельная игровая деятельность. Кружковая деятельность	17.00-17.20
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка. Уход детей домой.	17.20 -19.00